

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO FACULTAD DE
MEDICINA HUMANA
PROGRAMA DE ESTUDIO DE ESTOMATOLOGÍA**



TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE CIRUJANO DENTISTA

**“Nivel De Conocimiento De Padres De Familia Sobre Dieta
Cariogénica En Niños De La I.E.P. “San José Del Niño Jesús”.
Huanchaco. 2022”**

Área de Investigación

Salud pública estomatológica

AUTOR:

Shirley Katherine Del Carmen Díaz Acevedo

Jurado Evaluador:

Presidente: Jorge Eduardo Vásquez Zavaleta

Secretario: Stefanny Lisset Zárate Chavarry

Vocal: Catherin Angelica Ruíz Cisneros

ASESOR

ARAMBURÚ VIVANCO ROSIO ESTHER

Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-9270-0335>

Trujillo –Perú

2023

Fecha De Sustentación: 05/09/2023

Nivel de conocimiento de padres de familia sobre dieta cariogénica en niños de la I.E.P. "San José Del Niño Jesús". Huanchaco - 2022.

INFÓRME DE ORIGINALIDAD

11 %	11 %	3 %	8 %
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	3 %
2	repositorio.upao.edu.pe Fuente de Internet	2 %
3	Submitted to Universidad Privada Antenor Orrego Trabajo del estudiante	1 %
4	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	1 %
5	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1 %
6	repositorio.uap.edu.pe Fuente de Internet	1 %
7	apps.who.int Fuente de Internet	1 %
8	Submitted to Universidad Andina del Cusco Trabajo del estudiante	1 %

Excluir citas Activo
Excluir bibliografía Activo

Excluir coincidencias < 1%



Declaración de originalidad

Yo, **ROSIO ESTHER ARAMBURÚ VIVANCO**, docente del Programa de Estudios de Estomatología, de la Universidad Privada Antenor Orrego, asesor de la tesis de investigación titulada “**NIVEL DE CONOCIMIENTO DE PADRES DE FAMILIA SOBRE DIETA CARIOGÉNICA EN NIÑOS DE LA I.E.P. “SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS”. HUANCHACO. 2022**”, autor **SHIRLEY KATHERINE DEL CARMEN DÍAZ ACEVEDO**, dejo constancia de lo siguiente:

- El mencionado documento tiene un índice de puntuación de similitud de 11%. Así lo consigna el reporte de similitud emitido por el software Turnitin el lunes 25 de septiembre de 2023.
- He revisado con detalle dicho reporte y la tesis, y no se advierte indicios de plagio.
- Las citas a otros autores y sus respectivas referencias cumplen con las normas establecidas por la universidad.

Lugar y fecha: Trujillo, 25 de septiembre de 2023

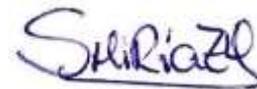
ASESOR

Dra. Rosio Esther Aramburú Vivanco
DNI: 07977190
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9270-0335>
FIRMA:



AUTOR

Shirley Katherine Del Carmen Díaz Acevedo
DNI: 47919210
FIRMA:



DEDICATORIA

A Dios y a la Virgen de la Puerta,

por siempre escuchar mis peticiones, guiar
mi camino y siempre protegerme.

A mis padres, Willy y Jackhy,

por siempre confiar en mí, no desfallecer
y por apoyarme en todo momento
ante las adversidades.

A mi hija, Flavia, por ser mi motivación

día a día y darme las fuerzas
necesarias para cumplir mis metas,
por comprender las horas en que mami
estaba estudiando y no podía
compartir el tiempo necesario.

A mi pareja, Erick García,

mi compañero de vida y mi apoyo
incondicional, por darme aliento
cuando sentía que ya no podía continuar.

A toda mi familia, abuelos, tíos, primos,

por alegrarse con cada logro de la familia,
porque nunca es tarde
para cumplir un sueño.

AGRADECIMIENTO

A Dios y a la Virgen de la Puerta,
por acompañarme en cada momento
de mi vida.

A mis padres, Willy y Jackhy,
por ser perseverantes y brindarme
su apoyo sin dudar.

A mi hija, Flavia, porque a pesar
de ser tan pequeña, me enseñaste
lo que era realmente importante en la vida.

A mi pareja, Erick García,
Por acompañarme a lo largo
de mi formación académica, decirme
que yo podía lograrlo y lo orgulloso
que estaba de mi.

A mi asesora, Dra. Rosio Esther Aramburú Vivanco,
por el esfuerzo, dedicación y el apoyo brindado
para la realización de esta investigación.

A todos mis docentes, gracias infinitas
por impartir todos sus conocimientos hacia mí.

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento de padres de familia sobre dieta cariogénica en niños de la I.E.P. “San José Del Niño Jesús”. Huanchaco - 2022.

Materiales y Métodos: Este estudio fue observacional, de corte transversal. Se evaluaron a 123 padres de familia para lo cual se empleó un cuestionario físico previamente validado, con una validez de V de Aiken= 0.9968 y una confiabilidad (0.80) se utilizó estadística descriptiva e inferencial para analizar los resultados.

Resultados: Se midió el nivel de conocimientos de los padres de familia en el cual los agrupa en sobresaliente, muy bueno, bueno, insuficiente y suficiente. Se obtuvo que el nivel de conocimiento de los padres de familia de la I.E.P. “San José Del Niño Jesús”. Huanchaco – 2022 fue bueno con el 52.85%, seguido de un conocimiento suficiente con el 21.95%, referente a los objetivos específicos según la edad el conocimiento fue bueno en adultos jóvenes con el 63.64%, según el sexo el conocimiento fue bueno con el 54%, según el grado de instrucción el nivel de conocimiento fue bueno con el 68.97% para los que tenían un estudio técnico.

Conclusión: El nivel de conocimiento sobre dieta cariogénica en los padres de familia de la I.E.P. “San José Del Niño Jesús”. Huanchaco – 2022 en su mayoría fue bueno.

Palabras Clave: conocimiento, dieta cariogénica, padres.

ABSTRACT

Objective: To determine the level of knowledge of parents about cariogenic diet in children of the I.E.P. "San José Del Niño Jesús". Huanchaco - 2022.

Materials and Methods: This was an observational, cross-sectional study. A physical questionnaire previously validated with a validity of Aiken's $V = 0.9968$ and a reliability (0.80) was used to evaluate 123 parents. Descriptive and inferential statistics were used to analyze the results.

Results: The level of knowledge of the parents was measured in which they are grouped into outstanding, very good, good, insufficient and sufficient. It was obtained that the level of knowledge of the parents of the I.E.P. "San José del Niño Jesús". Huanchaco - 2022 was good with 52.85%, followed by sufficient knowledge with 21.95%, regarding the specific objectives according to age the knowledge was good in young adults with 63.64%, according to sex the knowledge was good with 54%, according to the degree of instruction the level of knowledge was good with 68.97% for those who had a technical study.

Conclusion: The level of knowledge about cariogenic diet in the parents of the I.E.P. "San José Del Niño Jesús". Huanchaco - 2022 It was mostly good.

Key words: knowledge, cariogenic diet, parents.

ÍNDICE

PÁGINAS PRELIMINARES

PORTADA.....	i
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	vi
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
ÍNDICE.....	ix
ÍNDICE DE TABLAS.....	viii
1. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. Realidad problemática.....	1
1.2. Marco teórico.....	2
1.3. Antecedentes.....	7
1.4. Justificación.....	8
1.5. Formulación del problema.....	10
1.6. Hipótesis.....	10
1.7. Objetivo(s).....	10
1.7.1. General.....	10
1.7.2. Específicos.....	10
1.8. Variables.....	11
2. MATERIALES Y MÉTODOS.....	13
2.1. Tipo de Investigación.....	13
2.2. Población y muestra de estudio.....	13
2.2.1. Criterios de Inclusión.....	13
2.2.2. Criterios de Exclusión.....	13
2.2.3. Marco de muestreo.....	14
2.2.4. Tipo de muestreo.....	14
2.3. Técnicas e instrumentos de investigación.....	14
2.3.1. Método de recolección de datos.....	14
2.3.2. Instrumento de recolección de datos.....	14

2.4.	Diseño de investigación	17
2.4.1.	De la asesoría de la tesis.....	16
2.4.2.	De la aprobación del proyecto.....	16
2.4.3.	De la autorización para la ejecución	16
2.4.4.	De la Recolección de datos.....	16
2.5.	Procesamiento y análisis de datos	17
2.6.	Consideraciones bioéticas	18
3.	RESULTADOS.....	19
4.	DISCUSIÓN	23
5.	CONCLUSIONES	26
6.	RECOMENDACIONES	26
7.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	27
	ANEXOS	33
	ANEXO N° 1: CONSTANCIA DE ASESORIA DE TESIS	34
	ANEXO N° 2: APROBACIÓN DEL PROYECTO DE TESIS	36
	ANEXO N° 3: AUTORIZACIÓN PARA LA EJECUCIÓN.....	37
	ANEXO N° 4: CARTA DE RESPUESTA PARA LA EJECUCIÓN	38
	ANEXO N° 5: RESOLUCIÓN DEL COMITÉ DE BIOÉTICA.....	39
	ANEXO N° 6: CONSENTIMIENTO INFORMADO	40
	ANEXO N° 7: CUESTIONARIO	41
	ANEXO N° 8: JUICIO DE EXPERTO SOBRE LA VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO.....	43
	ANEXO N° 9: CONSTANCIA DE VALIDACIÓN.....	45
	ANEXO N° 10: VALIDACIÓN DE CONTENIDO V de AIKEN.....	47
	ANEXO N° 11: CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE NIVEL DE CONOCIMIENTO	48

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Nivel de conocimiento de padres de familia sobre dieta cariogénica en niños de la I.E.P. “San José Del Niño Jesús”. Huanchaco – 2022.....	21
Tabla 2. Nivel de conocimiento de padres de familia sobre dieta cariogénica en niños de la I.E.P. “San José Del Niño Jesús”. Huanchaco – 2022, según edad.....	21
Tabla 3. Nivel de conocimiento de padres de familia sobre dieta cariogénica en niños de la I.E.P. “San José Del Niño Jesús”. Huanchaco – 2022, según sexo	22
Tabla 4. Nivel de conocimiento de padres de familia sobre dieta cariogénica en niños de la I.E.P. “San José Del Niño Jesús”. Huanchaco – 2022, según grado de instrucción	22

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática

En la actualidad la caries es un problema de salud pública en países en vías de desarrollo como es Perú. Últimamente se ha observado un crecimiento alarmante de esta enfermedad con estadísticas de que 9 de cada 10 menores la padecen, impidiendo su evolución cognitiva, física y emocional. Luchar en contra de esta enfermedad ha venido siendo un gran reto para todos.¹

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el 2022, estima que 2.3 billones de personas sufren de caries en dientes permanentes y más de 530 millones de niños en la etapa de dentición decidua padecen de esta enfermedad.²

Algunos agentes de riesgo influyen en el padecimiento de esta enfermedad como son, el mal plan en la alimentación, la mala higiene bucodental, el consumo de tabaco y de alcohol y además algunos determinantes sociales y comerciales.³

En Perú, la caries ha venido siendo una de las afecciones más predominantes, el cual se va agravando con el aumento de la edad de los individuos; es decir, con el paso del tiempo la necesidad del tratamiento tendrá un costo más elevado, consecuencia de una inadecuada higiene oral en la primera infancia por la limitación a disponer de la prestación de salud y sobre todo la mala praxis en prevención de enfermedades orales.²

Por largo tiempo, mucho se ha enfocado los estudios en agentes de riesgo como el consumir azúcar, el régimen de higiene, la placa bacteriana y demás elementos como la edad y el sexo del individuo.⁴

El consumir de manera frecuente alimentos cariogénicos mayormente entre comidas, está directamente relacionado con el riesgo de padecimiento de caries, ya que va a favorecer cambios del pH, a su vez expande el tiempo de retención prolongada, en lo que se ve un crecimiento en que el esmalte se desmineralice.³

El colegio San José del Niño Jesús, se encuentra ubicado en el distrito de Huanchaco, cuenta con un total de 165 alumnos entre los grados de inicial y primaria. En su plan de estudios del nivel primario se encuentra el curso de ciencia y tecnología, en el cual se refuerza los hábitos saludables, dentro de los cuales se encuentra la higiene oral.

Hasta el año 2019, se impartían charlas de lonchera saludable, sin embargo, por el contexto actual esto fue suspendido. Por lo que, en la actual investigación se pretende medir el conocimiento en padres de dicha institución educativa los cuales imparten conocimiento a sus hijos, ya que ellos por si solos no pueden valerse para obtener el conocimiento suficiente para poder mejorar su salud bucal.

1.2. Marco teórico

La OMS definió la caries como un proceso patológico localizado, pos eruptivo, de origen externo, estableciendo el reblandecimiento del tejido duro del diente que se desarrolla hasta formar una concavidad. Se verá afectada la salud y calidad de vida de las personas de todas las generaciones al no atenderse a tiempo.³

La enfermedad de caries dental, en el Perú, se encuentra en incremento aun cuando las entidades de salud han intervenido. Sin embargo, estudios realizados nos dicen que, con el tratamiento y la prevención, se puede disminuir los niveles de prevalencia.¹ Es por ello resaltar la importancia de conocer los factores asociados como son la dieta cariogénica y la edad en la formación de caries, indica la gran

consideración que se le debe dar a elaborar una correcta intervención preventiva.

La caries es un padecimiento mundial no transmisible y prevenible, el cual se crea por la masa de bacterias específicas como *Streptococcus mutans*, *Streptococcus sobrinus*, *Streptococcus sanguis*, *Lactobacillus acidophilus*, etc., el huésped cuya firmeza se ve disminuida y un medio conveniente, la cavidad bucal.⁵ El enlace de los agentes de riesgo de caries como la placa bacteriana la cual se forma en la superficie de los dientes va a convertir los azúcares libres encontrados en los alimentos y bebidas en ácidos, los cuales destruyen el componente proteico y mineralizado de la pieza dentaria. El consumo abundante y frecuente de estos azúcares sumado la insuficiente exposición al flúor y la deficiente técnica de cepillado dental nos llevan a dicha enfermedad, es por ello que el peor momento para consumir alimentos cariogénicos es antes de acostarse, ya que la boca queda en completo reposo durante el sueño.^{3,6}

Es fundamental tener en cuenta que la microflora oral contienda una y otra vez para subsistir en un medio complicado pues está propenso a modificaciones en pH, cuando el valor disminuye por debajo de 5.5, temperatura, en tanto a su viscosidad, y estructura química del alimento ingerido, es por ello que alimentos acidogénicos como patatas fritas “chips”, chocolate con leche, galletas rellenas, frutos secos dulces, dátiles, etc. Deben evitarse entre comidas en la medida de lo posible.⁷

La dieta está descrita como el tipo y proporción de alimentos que una persona consume a diario; éstos pueden ser sólidos y líquidos, ya sean nutritivos o no, también están considerados y ella es importante tanto para la salud bucal como para la salud en general. Los alimentos que componen la dieta diaria van a entrar en contacto con los dientes y sus tejidos de soporte; y a su vez sirven de alimentos a los microorganismos.⁸ Parte de la dieta del hombre son carbohidratos, grasas y proteínas; siendo ellos agentes etiológicos esenciales en el

origen de la caries dental. Los alimentos que su composición sea el azúcar o puedan ser desplegados molecularmente, pueden producir ácidos en el momento en el que las bacterias de la placa bacteriana están presentes.⁹

La dieta cariogénica es toda aquella de consistencia blanda y pegajosa con un elevado contenido de hidratos de carbono, particularmente azúcares fermentables como la sacarosa, la cual se deposita con gran facilidad y firmeza en la superficie de los dientes en particular gracias a la bacteria *S. mutans*, dichos alimentos que se adhieren con facilidad son las golosinas, cereales azucarados, caramelos, masticables, melcochas que al permanecer por mayor tiempo va a dar inicio a la localización de factores agresivos.^{6,10,11}

Al disminuir la ingesta de azúcares libres en un 10%, se verá una disminución en el riesgo de padecer caries, lo cual equivale a 5 gramos o 12 cucharaditas de azúcar al día, aunque para alcanzar mayores beneficios de manera general en la salud, se recomienda que el consumo sea menor al 5%, lo que significa que en niños de 2 a 4 años el consumo máximo de azúcar al día es de 4 cucharaditas, equivalente a (15-16 g), de 4 a 7 años 5 cucharaditas (18-20 g), de 7 a 10 años 5 cucharaditas y media (22-23 g) y de 10 a 13 años 6 cucharaditas y media (24-27 g). Los azúcares libres que son los que los fabricantes, cocineros o consumidores añaden a sus alimentos o bebidas diarias a su vez los azúcares naturales que los encontramos en la miel, jarabes, zumos y concentrados de frutas que están diferenciados de los azúcares intrínsecos los cuales se encuentran presentes en las frutas frescas, paredes celulares de las plantas, en la leche y productos lácteos (lactosa) por lo cual no hay evidencia que demuestre que los azúcares intrínsecos sean contraproducentes para la salud.^{12,13,14}

Para referirnos estrictamente sobre la dieta del lactante y niño pequeño la OMS recomienda lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, la cual debe continuar, pero no de manera exclusiva

hasta los 2 años, a partir de los 6 meses la lactancia materna debe ir acompañada de alimentos adecuados, seguros y nutritivos en los cuales no se debe añadir ni sal ni azúcar.^{13,15}

Así mismo aconseja reducir la ingesta de alimentos y bebidas con alto contenido de azúcar, como bocadillos azucarados, dulces y bebidas endulzadas con azúcar, refrescos, zumos y bebidas de frutas o verduras, concentrados ya sean líquidos o en polvo, agua aromatizada, bebidas energéticas y deportivas, té, cafés listos para beber y bebidas lácteas aromatizadas, en lugar de los mencionados instan en consumir frutas frescas y verduras crudas como bocadillos.¹⁵

Es importante diferenciar los alimentos cariogénicos, cariostáticos o anticariogénicos y no cariogénicos, los cariogénicos encargados de promover el desarrollo de caries, los cariostáticos que son todo aquel alimento que no va a contribuir a la formación de caries, la va a prevenir o reducir, dentro de ellos tenemos a las carnes, pescados, huevos, dulces sin azúcar añadida y los lácteos y por último los no cariogénicos que no producen ni reducen la prevalencia de caries.^{11,16}

Desde hace 80 años se ha venido investigando el efecto de la leche y sus derivados en beneficio a la salud bucal en la cual se concluye que tanto la leche bovina como el queso presentan bajo potencial cariogénico e incluso en algunos estudios se evidencian como cariostáticos, el consumirlos antes, después o con los alimentos nos dan un efecto protector contra la caries, los componentes encargados de brindar dicha protección son las proteínas (caseínas y proteínas de suero), sales minerales y ciertos péptidos. Es así como se siguen desarrollando productos lácteos como el yogurt compuesto por CMP (caseino-macropéptidos), el cual en sus resultados evidenció capacidad anticariogénica.¹¹ A su vez la leche fluorada en concentraciones de 20 ppm va a promover el endurecimiento de lesiones similares a caries tanto en esmalte y dentina, aunque aún se sigue investigando para tener

mayor evidencia científica que lo ratifique¹⁶; por otro lado, se demostró que el añadir probióticos a los productos lácteos disminuye microorganismos orales principalmente *Streptococcus mutans* durante su consumo, brindando una barrera protectora evitando la formación de placa, una alternativa prometedora para mejorar la salud bucal.¹⁷

Por otro lado, también tenemos los alimentos llamados detergentes formado por un elevado contenido de fibra y a su vez la textura que los caracteriza ayuda a remover la placa bacteriana de los dientes, a su vez son estimulantes de producción de saliva entre ellos tenemos a la manzana, la pera y la zanahoria.⁶

Es imprescindible tener presente que la frecuencia en el consumo de los alimentos también va a elevar el riesgo de caries, es por ello que se debe evitar ingerir alimentos entre las comidas, ya que se debe dar el tiempo necesario para que el pH pueda activar los mecanismos naturales de remineralización que como sabemos se ven afectados al momento de la ingesta de alimentos con la disminución del pH por debajo de 5.5. Un alimento es considerado como seguro, cuando pasada la media hora de su ingestión el pH bucal se mantiene por encima de 5.7; otro factor es que muchas veces no tomamos en cuenta nuestra limpieza bucal en ciertas horas del día, lo que va a conllevar que se adhieran los alimentos por mucho más tiempo y se logren fermentar.¹¹

Nuevos avances en la investigación nos muestran que se vienen desarrollando alimentos y medicamentos que nos ayuden a contrarrestar esta enfermedad, como el uso de gomas masticables sin azúcar y que en su composición contenga manitol y xilitol, como sabemos se ha demostrado que el xilitol interfiere en el proceso de caries dental y se ha venido usando en programas preventivos orientados para niños en edad preescolar y escolar ya que la estimulación de la secreción salival producida por la masticación ayuda en la limpieza mecánica de la placa bacteriana y eleva los niveles de pH y la amortiguación de la saliva.¹⁸

Las gomas masticables y productos de higiene bucal incorporadas con CPP-ACP.¹¹ De igual forma se ha venido estudiando al fluoruro diamino de plata al 38% recomendado por la OMS en el 2021 para la detención de la caries con un 80% de eficacia, es un líquido transparente que está compuesto por fluoruro y plata, rico en fluoruro de calcio y fosfato de plata, el cual es aplicado de manera tópica sobre fosas y fisuras en cavidades abiertas, la facilidad es que su aplicación no requiere un equipo especial, puede aplicarse en entornos comunitarios como escuelas, centros de atención primaria y centros de salud bucodental. Lo que hace el fluoruro diamino de plata es destruir las bacterias causantes de la caries, remineraliza el esmalte y dentina lo que evita que se siga desarrollando la enfermedad.²

Las costumbres en la alimentación varían de sociedad en sociedad, es por ello que al hombre se le dificulta llevar una dieta saludable por los mismos factores como la enseñanza de sus generaciones, factores ambientales, económicos, estilos de vida, etc. Es por ello que se debe fomentar una alimentación saludable, para esto se necesita el interés de múltiples sectores como el gobierno además del sector público y privado.¹⁵ Se sabe que la nutrición es muy importante en la salud oral y en general, el conocer los tipos de alimentos que van a aumentar el riesgo de padecer caries no solo nos va a ayudar a mantenernos alejados de esta enfermedad si no que a su vez vamos a mantener una buena salud de manera integral.

1.3. Antecedentes

Yaguana, A. Armijos, J. Gavilanez, S.¹⁹(Ecuador – 2022). Evaluaron el nivel de conocimiento sobre dieta cariogénica en madres con niños de 3 a 6 años bailarines de la Academia Stone en Ecuador, hallando un nivel de conocimiento insuficiente. El resultado de las variables del estudio

arrojó que el 75% de madres se basaba en una tabla nutricional para elegir un alimento, el 25% no leía la tabla nutricional por falta de tiempo, por otro lado, el 32% refirió consumir alimentos fuera de casa los fines de semana, a la pregunta sobre el cepillado dental, el 20% no cepillaba los dientes de sus niños. A la primera consulta con el odontólogo el 60% ya contaba con caries y el 50% no había asistido a consulta, el 30% de ellos manifestó que fue por motivos económicos.

Serrano, E.²⁰(Cusco, Perú - 2016). Comparó el nivel de conocimiento de los padres de familia sobre alimentos cariogénicos en una I.E. de una zona rural (Limatambo) y una zona urbana en (Cusco), encontrando que en Cusco el nivel de conocimientos fue malo con 28,3% seguido de un conocimiento regular y en los padres de familia de Limatambo fue regular con 21,7% y posterior a ello un conocimiento malo; no hubo relación significativa con la edad, sexo ni el grado de instrucción.

Morillo, F.²¹(Trujillo, Perú – 2019). Determinó el nivel de conocimiento sobre alimentos cariogénicos de los padres de niños de 5-14 años atendidos en el Hospital Luis Albrecht de Trujillo, en el cual el nivel de conocimientos de los padres fue predominantemente regular con un 29.7%, se evidenció que no existió asociación entre el nivel de conocimiento sobre dieta cariogénica en los padres ni con su género ni su grado de instrucción.

1.4. Justificación

Siendo la caries el problema con mayor prevalencia en nuestro país, es importante dar a conocer a los padres de familia los agentes de riesgo como lo son la ingesta de azúcar entre otros, para así poder prevenir el

consumo de éste en los niños y lograr frenar el desarrollo de caries en ellos.

La relevancia teórica del estudio será fundamental, la información alcanzada será de utilidad en áreas de salud pública, odontología preventiva entre otros, para así contrastar con otras investigaciones según los resultados obtenidos, al determinar el nivel de conocimiento de los padres de familia, ya que son ellos la guía y ejemplo de sus pequeños, los cuales se encuentran en etapa de aprendizaje, a su vez son los encargados de administrar la alimentación diaria, el cual si no es brindado de manera correcta y responsable puede elevar los índices de caries en el mundo; es crucial tomar acciones inmediatas y evitar el avance de enfermedades.

La relevancia de carácter social de la presente investigación es que servirá como ayuda a los padres de familia, concientizando una mejora en su alimentación y por tanto la de sus niños, a su vez a los profesionales no solo en áreas de salud, sino también para los gobernantes de nuestro país, ya que todos debemos unirnos en la lucha contra el aumento de enfermedades no transmisibles como lo son la caries dental y sus factores asociados para mediante ello conocer cómo es que está realmente nuestra población en conocimiento.

Este estudio tiene relevancia práctica ya que servirá de sustento para iniciar intervenciones preventivas de salud bucal y nutricional en esta población, la indagación tiene como principal finalidad determinar el nivel de conocimiento de los padres de familia sobre dieta cariogénica en los niños de la I.E.P. "SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS", se realizó la presente investigación ya que no hay estudios realizados de este tipo en dicha población, de manera que mediante la información obtenida sirva para poder abordar y contribuir a un progreso en salud bucal y nutricional no solo de los padres de familia, sino también de los niños.

1.5. Formulación del problema

¿Cuál es el nivel de conocimiento de los padres de familia sobre dieta cariogénica en niños de la I.E.P. “San José del Niño Jesús”. Huanchaco. 2022?

1.6. Hipótesis

Implícita

1.7. Objetivo(s).

1.7.1. General

Determinar el nivel de conocimiento de los padres de familia sobre dieta cariogénica en niños de la I.E.P. “SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS”. Huanchaco. 2022.

1.7.2. Específicos

- Determinar el nivel de conocimiento de los padres de familia sobre dieta cariogénica según su edad.
- Determinar el nivel de conocimiento de los padres de familia sobre dieta cariogénica según su sexo.
- Determinar el nivel de conocimiento de los padres de familia sobre dieta cariogénica según su grado de instrucción.

1.8. Variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL E INDICADORES	Tipo de Variable		ESCALA DE MEDICIÓN
			SEGÚN SU NATURALEZA	SEGÚN SU FUNCIÓN	
NIVEL DE CONOCIMIENTO DE PADRES SOBRE DIETA CARIOGENICA EN NIÑOS	Sistema de interrelación sujeto-objeto capaz de desarrollar métodos y parámetros propios para aprehender la realidad. Conocimiento sobre dieta cariogénica. ²⁴	<p>Cuestionario conformado por preguntas referidas al nivel de conocimiento sobre dieta cariogénica en niños.</p> <p>Indicador: Cantidad de respuestas acertadas según sistema de evaluación del MINEDU.²⁵</p> <p>Indicadores de la encuesta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sobresaliente (19-20) • Muy bueno (17-18) • Bueno (14-16) • Suficiente (11-13) • Insuficiente (0-10) 	Cualitativa	-	Ordinal

COVARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL E INDICADORES	Tipo de Variable		ESCALA DE MEDICIÓN
			SEGÚN SU NATURALEZA	SEGÚN SU FUNCIÓN	
EDAD	Tiempo que ha vivido una persona u otro ser vivo contando desde su nacimiento. ²⁶	<ul style="list-style-type: none"> • Adulto Joven: 18 – 25 años • Adulto: 26 años a más.²⁹ 	Cualitativa	-	Ordinal
SEXO	Conjunto de seres pertenecientes a un mismo sexo. Sexo masculino, femenino. ²⁷	<ul style="list-style-type: none"> • Masculino • Femenino³⁰ 	Cualitativa	-	Nominal
GRADO DE INSTRUCCIÓN	Último año escolar cursado por la persona donde puede demostrar sus capacidades cognitivas, conceptuales, aptitudinales, procedimentales. ²⁸	<ul style="list-style-type: none"> • Primaria • Secundaria • Técnico • Superior³¹ 	Cualitativa	-	Ordinal

2. MATERIALES Y MÉTODOS

21. Tipo de Investigación

Según el número de mediciones	Según la comparación de poblaciones	Según el tiempo en el que ocurrió el fenómeno a estudiar	Según la forma de recolectar los datos	Según la interferencia del investigador en el estudio
Transversal	Descriptivo	Prospectivo	Prolectivo	Observacional

22 Población y muestra de estudio

En la presente investigación, la población estuvo constituida por 165 padres de familia del nivel inicial y primario de la Institución Educativa Privada “San José Del Niño Jesús” de Huanchaco que cumplan los siguientes criterios:

2.2.1. Criterios de Inclusión

- Padre o madre cuyos hijos se encuentren matriculados en el año 2022 en la I.E.P. “SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS”. Huanchaco.
- Padre o madre que hayan firmado el consentimiento informado.

2.2.2. Criterios de Exclusión

- Padre o madre que llenen incorrectamente la encuesta.
- Padre o madre que no culminen la encuesta.

2.2.3. Marco de muestreo

Registro de padres de familia del nivel inicial y primario de la Institución Educativa Privada “San José Del Niño Jesús” de Huanchaco.

2.2.4. Unidad de muestreo

Padre de familia del nivel inicial y primario de la Institución Educativa Privada “San José Del Niño Jesús” de Huanchaco. 2022.

2.2.5. Unidad de análisis

Padre de familia del nivel inicial y primario de la Institución Educativa Privada “San José Del Niño Jesús” de Huanchaco. 2022.

2.2.6. Muestra

Se evaluó a toda la población muestral siendo 123 Padres de la I.E.P. “SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS”. Huanchaco – 2022, respetando los criterios de inclusión y exclusión.

2.2.7. Tipo de muestreo

Muestreo no probabilístico por conveniencia

23 Técnicas e instrumentos de investigación

2.3.1. Método de recolección de datos

Observacional

2.3.2. Instrumento de recolección de datos

Se preparó un cuestionario físico, el cuál fue enviado a los padres de familia de la I.E.P. “SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS”, mediante las docentes de cada aula, ya que por motivos de protocolo de bioseguridad por la COVID-19 de la institución, aún las reuniones presenciales con

padres no estaban permitidas; se dio un tiempo de 2 días para el llenado y posterior devolución del cuestionario a las docentes y por último a dirección en el cual se recepcionó la totalidad. Al inicio del cuestionario se encontró una pequeña presentación de mi persona hacia los padres, luego, el consentimiento informado en el cual se explicó brevemente el estudio y se le dio la opción de aceptar o no la participación. Posteriormente el padre de familia colocó los datos formulados en las covariables del estudio. Finalmente, se encontraron las 10 preguntas con respecto al nivel de conocimiento sobre dieta cariogénica en niños, con valor de 2 puntos cada una, cada ítem contuvo 4 alternativas, siendo correcta solo una, fue determinado según el Sistema de evaluación del MINEDU evaluando el resultado del cuestionario (sobresaliente, muy bueno, bueno, suficiente, insuficiente). El cuestionario fue sometido a juicio de expertos para su validación. (ANEXO N°7).

2.3.2.1. Validez

El instrumento fue enviado a 8 expertos a través de los correos electrónicos, en el cual se adjuntó un documento para que el experto pueda realizar la validación, de acuerdo a su criterio, la redacción, contenido, congruencia y pertinencia, marcando en las casillas SI, si están de acuerdo, y NO para la desaprobación del ítem. A su vez el experto tuvo la opción de escribir observaciones específicas para cada ítem. Realizada todas las validaciones, se empleó el Coeficiente de Validez V de Aiken como prueba estadística para cuantificar la relevancia de los ítems con respecto al dominio de contenido, dando como resultado un valor de (V de Aiken= 0.9968) considerándose un alto porcentaje en la concordancia entre expertos. (ANEXO N° 8, 9 y 10).

2.3.2.2. Confiabilidad

Al realizar la validación del instrumento, el cuestionario fue sometido a una prueba piloto, la cual se aplicó a 20 padres de familia (número estadístico) enviado de manera virtual a través de un enlace mediante la plataforma Google forms, para posterior a ello con los datos generados, realizar una tabla en el programa Microsoft Excel con todos los resultados. Finalmente se aplicó el coeficiente Alfa de Cronbach, en el cual se logró una buena confiabilidad (0.80) en el cuestionario de nivel de conocimientos. (ANEXO N°11).

2.3.3. De la asesoría de la tesis

Constancia de aceptación de asesoría de tesis (ANEXO N° 1).

2.3.4. De la aprobación del proyecto

Mediante la Resolución N° 2594-2022-FMEHU-UPAO (ANEXO N° 2).
Carta de presentación emitida por Dirección de Escuela de Estomatología N° 0075-2022-ESTO-FMEHU-UPAO (ANEXO N° 3).

2.3.5. De la autorización para la ejecución

Permiso emitido por la Sra. Dir. Jessica Alvarado Venegas, de I.E.P. “San José Del Niño Jesús” para poder iniciar con la ejecución del trabajo de investigación (ANEXO N° 4).

2.3.6. De la Recolección de datos

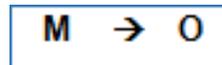
La investigación fue la aplicación de un cuestionario a los padres de familia de la I.E.P. “San José Del Niño Jesús” que cumplieron con los criterios de inclusión, a los que se les explicó sobre el procedimiento del

estudio, tomando en cuenta sólo a aquellos que deseen participar voluntariamente.

La información se adquirió mediante el diseño de un cuestionario, que constó de preguntas cerradas, así como de respuestas que evaluaron el nivel conocimiento de padres de familia sobre dieta cariogénica (ANEXO N° 7).

24 Diseño de investigación

Esquema:



Donde:

M : Padres de familia de la I.E.P. "SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS" 2020-20.

O : Observación de los datos en el cuestionario dados por los padres de familia de la I.E.P. "SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS" 2020-20.

25 Procesamiento y análisis de datos

Se realizó aplicando el programa Microsoft Excel 2021 y el paquete estadístico SPSS versión 26; posteriormente los datos se recolectarán a través de los instrumentos mencionados, finalmente se procederá a la tabulación de los datos con sus tablas y gráficos estadísticos, usando la estadística descriptiva mediante distribución de frecuencias absolutas y relativas correspondientes a los objetivos propuestos.

Para determinar si existe relación o no entre la variable principal y covariables se usó estadística inferencial, se empleó la prueba Chi

Cuadrado para asociación de variables. Donde $p > 0.05$ se consideró al no haber asociación entre las variables.

26 Consideraciones bioéticas

- Principios éticos basados en la Declaración de Helsinki, última reunión en la 64° Asamblea General, Fortaleza, Brasil, octubre 2013. En la cual dentro de la investigación se debe proteger la vida, la salud, la dignidad, la integridad, el derecho a la autodeterminación, la intimidad y la confidencialidad de la información personal de los participantes de la investigación.
- A su vez, el presente estudio se rigió en los siguientes principios como: El respeto de la autonomía en el cual el participante por cuenta propia decidió que respuestas brindar en el presente estudio sin influencia alguna, además de tener la libertad de aceptar o no su participación en el estudio mediante su consentimiento informado. No maleficencia donde la investigación no causa ningún daño físico ni psicológico al participante. Beneficencia protegiendo y defendiendo los derechos de los participantes a su vez al no causarle ningún gasto económico y por último Justicia al ser un cuestionario elaborado para todos por igual, al haber brindado el tiempo necesario de manera equitativa para su desarrollo.
- Ley General de Salud 26842, Artículo N° 15, 25 y 28.
- Autorización del Comité de Bioética de la UPAO- RESOLUCIÓN N°0392-2022-UPAO (ANEXO N° 3).

3. RESULTADOS

El presente estudio tuvo como finalidad determinar el nivel de conocimiento de los padres de familia sobre dieta cariogénica en niños de la I.E.P. "SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS", en una muestra de 123 padres de familia; se obtuvieron:

El nivel de conocimientos de padres de familia de la I.E.P. "San José Del Niño Jesús". Huanchaco – 2022 fue 52.85% conocimiento bueno y el 21.95% suficiente. (Tabla 1)

Según la edad de los padres de familia, dentro del grupo de adultos jóvenes (16 -25 años) 7 obtuvieron un conocimiento bueno, 1 muy bueno, 2 obtuvieron un conocimiento suficiente, 1 insuficiente, cabe mencionar que ningún padre obtuvo un conocimiento sobresaliente, como consecuencia el dato más relevante dentro de este grupo fue el que obtuvo un nivel de conocimiento bueno que se ve reflejado en el 63.64%. Los padres en edad adulta (26 a más) presentaron el 51.79% que representa un buen conocimiento y el 22.32% un conocimiento suficiente. No existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y la edad de los padres ya que el valor de p 0.952. (Tabla 2)

Según el género, las mujeres presentaron el 54% de nivel de conocimiento bueno y el 20% suficiente, cabe resaltar que los únicos 2 padres de familia que obtuvieron un nivel de conocimiento sobresaliente fueron del sexo femenino. Los padres de género masculino presentaron un 47.83% conocimiento bueno y el 30.43% suficiente. No hay relación significativa entre el nivel de conocimiento y el sexo de los padres ya que p 0.496. (Tabla 3)

Según el grado de instrucción, aquellos con primaria presentaron un conocimiento bueno con un 40% y el 20% conocimiento suficiente mas el 40% también presentó un conocimiento insuficiente, es necesario recalcar que ninguno obtuvo un conocimiento muy bueno ni sobresaliente dentro de este

grupo. De los padres con secundaria el 32% presento nivel de conocimiento bueno, el 36% un conocimiento suficiente, el 20% insuficiente y solo 3 padres de familia obtuvieron un nivel de conocimiento muy bueno con el 12%, dentro de este grupo tampoco obtuvieron un conocimiento sobresaliente. De los padres con estudios técnicos el 68.97% presento nivel de conocimiento bueno el 13.79% suficiente y el mismo porcentaje insuficiente, debo mencionar que 1 padre de familia dentro de este grupo obtuvo un nivel de conocimiento sobresaliente con el 3.45%. Finalmente, aquellos padres con estudios universitarios presentaron un 54.69% de un conocimiento bueno, mientras que el 21.87% un conocimiento suficiente, 3 padres de familia un conocimiento insuficiente con el 4.69% y 1 padre sobresaliente con el 1.56%. Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y el grado de instrucción de los padres ya que $p = 0.044$. (Tabla 4)

Tabla 1. nivel de conocimiento de los padres de familia sobre dieta cariogénica en niños de la I.E.P. "SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS". Huanchaco – 2022.

NIVEL DE CONOCIMIENTO	PADRES	
	n	%
Sobresaliente	2	1.63%
Muy Bueno	14	11.38%
Bueno	65	52.85%
Suficiente	27	21.95%
<u>Insuficiente</u>	<u>15</u>	<u>12.19%</u>
<u>TOTAL</u>	<u>123</u>	<u>100.00%</u>

Tabla 2. nivel de conocimiento de los padres de familia sobre dieta cariogénica según su edad.

NIVEL DE CONOCIMIENTO	EDAD				TOTAL
	Adulto joven		Adulto		
	n	%	n	%	n
Sobresaliente	0	0.00%	2	1.78%	2
Muy bueno	1	9.09%	13	11.61%	14
Bueno	7	63.64%	58	51.79%	65
Suficiente	2	18.18%	25	22.32%	27
Insuficiente	1	9.09%	14	12.50%	15
	11	100%	112	100%	123

$X^2 = 0.692$ $p = 0.952$ No significativo ($p > 0.05$), se acepta H_0 : no hay relación

Tabla 3. nivel de conocimiento de los padres de familia sobre dieta cariogénica según su sexo.

NIVEL DE CONOCIMIENTO	SEXO				
	Femenino		Masculino		TOTAL
	n	%	n	%	n
Sobresaliente	2	2.00%	0	0.00%	2
Muy bueno	13	13.00%	1	4.35%	14
Bueno	54	54.00%	11	47.83%	65
Suficiente	20	20.00%	7	30.43%	27
Insuficiente	11	11.00%	4	17.39%	15
	100	100.00%	23	100.00%	123

$X^2 = 3.378$ $p = 0.496$ No significativo ($p > 0.05$), se acepta H_0 : no hay relación

Tabla 4. nivel de conocimiento de los padres de familia sobre dieta cariogénica según su grado de instrucción.

NIVEL DE CONOCIMIENTO	GRADO DE INSTRUCCIÓN								
	Primaria		Secundaria		Técnico		Superior		TOTAL
	n	%	n	%	n	%	n	%	n
Sobresaliente	0	0.00%	0	0.00%	1	3.45%	1	1.56%	2
Muy bueno	0	0.00%	3	12.00%	0	0.00%	11	17.19%	14
Bueno	2	40.00%	8	32.00%	20	68.97%	35	54.69%	65
Suficiente	1	20.00%	9	36.00%	4	13.79%	14	21.87%	28
Insuficiente	2	40.00%	5	20.00%	4	13.79%	3	4.69%	14
	5	100.00%	25	100.00%	29	100.00%	64	100.00%	123

$X^2 = 21,419$ $p = 0,044$ Significativo ($p \leq 0.05$), se acepta H_a : hay relación

4. DISCUSIÓN

La rutina diaria de una dieta basada en carbohidratos especialmente fermentables es uno de los principales determinantes de la caries dental, añadiendo el bajo nivel de conocimiento sobre los correctos cuidados que debemos brindar a nuestra cavidad bucal elevan este índice.⁶

Los padres de familia deben estar empapados acerca de los factores de protección y de riesgo clave en la formación de caries, alimentos de consistencia blanda y pegajosa depositados en la superficie de los dientes, se pueden encontrar en muchos alimentos consumidos a diario, brindados a los infantes en la dieta, serán ellos los encargados de formar la placa que desmineralizará el esmalte dental; es importante que el tutor encargado en administrar dichos alimentos sepa diferenciar y reconocer que alimentos o no son los indicados.⁶

El presente estudio se desarrolló con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento de padres de familia sobre dieta cariogénica en niños de la I.E.P. “San José Del Niño Jesús”, Huanchaco – 2022.

Los resultados obtenidos en el presente estudio difieren con las investigaciones realizadas por Yaguana, A. Armijos, J. Gavilanez, S.¹⁹; Serrano, E.²⁰ y Morillo, F.²¹ quienes hallaron que el nivel de conocimiento sobre dieta cariogénica fue insuficiente, malo y regular respectivamente; en el estudio realizado por Yaguana, A. Armijos, J. Gavilanez, S.¹⁹ quienes determinaron que el nivel de conocimiento sobre dieta cariogénica en madres de niños de 3 a 6 años fue insuficiente. Ciertamente en dicho estudio la población a estudiar no fue muy amplia. El análisis desarrollado en Ecuador nos evidencia que no solamente a nivel local si no internacional hace falta ahondar en el tema sobre la importancia que debemos darle a nuestra salud bucal y los cuidados que debemos manejar como sociedad con respecto a nuestra alimentación.³ En la investigación desarrollada por Serrano, E.²⁰ quien determinó que el nivel de conocimiento sobre alimentos cariogénicos de los

padres de familia de Limatambo (zona rural) fue regular y con respecto a los padres de familia de Cusco (zona urbana) fue malo. En referencia a los padres que fueron encuestados en la zona urbana; los resultados obtenidos podrían deberse al entorno sociocultural en el cual se desarrolla cada distrito, cada quien, con sus costumbres y creencias, éstos podrían de una u otra manera influenciar en los conocimientos sobre los hábitos de higiene y dieta en las familias.²² La prueba Chi-cuadrado no es significativa en ambos estudios, indicando que la edad ni el sexo intervienen en el nivel de conocimiento. Con respecto al grado de instrucción difiere de la investigación de Serrano, E.²⁰ ya que en la presente investigación se determinó relación significativa entre el nivel de conocimiento y el grado de instrucción. Por último, en el estudio realizado por Morillo, F.²¹ en el cual el nivel de conocimientos de los padres de niños de 5-14 años atendidos en el Hospital Luis Albrecht en la provincia de Trujillo fue predominantemente regular; es necesario mencionar que Morillo F.²¹ después de haber hallado un conocimiento regular, halló un conocimiento bueno. A la prueba Chi-cuadrado en ambos estudios no hay significancia con respecto al género empero al referirnos al grado de instrucción difiere de la investigación de Morillo F.²¹. Los resultados podrían deberse a que no se profundiza el aprendizaje en estos temas como son la salud bucal y la dieta dentro del plan de estudios, más que todo en niveles escolares, mientras que en niveles superiores dependiendo la materia en estudio, mayormente áreas de salud, son estudiados con mayor importancia.²³

Estos resultados nos podrían reflejar que temas como alimentos cariogénicos pueden estar presentes en la malla curricular mas no son tocados con regularidad, por tal motivo es importante saber que no es relevante la edad para poder ganar nuevos conocimientos. Es por ello el valor que se le debe dar a instaurar charlas instructivas a los padres que los motiven a poder capacitarse y estar informados ya que ellos son los encargados en brindar una correcta alimentación a sus pequeños y de eso dependerá en mantener una buena salud bucal en futuras generaciones.²³

La investigación en estudio nos pudo reflejar que el nivel de conocimiento de los padres de familia es bueno, lo cual quiere decir que padres de la institución

educativa “San José del Niño Jesús”. Huanchaco, 2022, están bien informados acerca de que alimentos no causarían caries en sus pequeños, lo que nos podría revelar de que de alguna forma los padres se interesan por el consumo de sus alimentos los cuales también son consumidos por sus hijos, información encontrada en navegadores podrían ser una de las herramientas usadas por ellos para estar al tanto o también información brindada por personal de salud no solamente del área odontológica sino también de salud en general como nutricionistas, que hoy en día juegan un papel importante en la salud general de nuestro cuerpo.⁷

Pero es importante mencionar que el nivel de conocimiento obtenido seguido del bueno fue el suficiente, lo cual nos evidenciaría que aún es necesario un reforzamiento a nivel intelectual en los padres, para que así todos tengan alcance a esta información que será necesaria tenerla en cuenta en la vida cotidiana, esto podría deberse a que en la institución educativa hay padres de familia de diferente nivel socioeconómico, tanto nivel medio bajo, medio y medio alto; esto podría ser el agente en los resultados obtenidos, a su vez volver a instaurar charlas educativas a los padres, he ahí la preocupación por tratar de que todos puedan tener el mismo nivel de intelecto.⁷

5. CONCLUSIONES

- El nivel de conocimiento de padres de familia sobre dieta cariogénica en niños de la I.E.P. “San José Del Niño Jesús”. Huanchaco - 2022 fue bueno.
- Con respecto a la edad tanto adultos jóvenes como adultos tienen un conocimiento bueno seguido de un conocimiento suficiente. A la prueba estadística Chi-cuadrado no existe asociación significativa entre el nivel de conocimiento y la edad $p 0.952$.
- Según el sexo tanto hombres como mujeres tienen un conocimiento bueno seguido de un suficiente. Con respecto a la prueba Chi-cuadrado no existe asociación significativa entre el nivel de conocimiento y el sexo $p 0.496$.
- Acerca del grado de instrucción en los niveles de primaria, técnico y superior tienen un conocimiento bueno, mientras que los que tienen un grado de instrucción secundario tienen un nivel de conocimiento suficiente. A la prueba Chi-cuadrado se halló relación significativa entre el nivel de conocimiento y el grado de instrucción $p 0.044$.

6. RECOMENDACIONES

- Poder realizar estudios longitudinales y así evaluar si hay un cambio o no en los hábitos dietéticos en los padres de familia de la institución educativa privada San José del Niño Jesús.
- Se recomienda realizar estudios de nivel de conocimiento en el mismo distrito, pero en una institución educativa estatal, así se podría medir el nivel de conocimiento según otras variables.
- Instaurar nuevamente charlas educativas, tanto a padres como a niños sobre dieta cariogénica y salud bucal, que incluya poner en práctica los conocimientos obtenidos, charlas teórico – prácticas.
- Contrastar el conocimiento con el estado de salud bucal del niño.

7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ministerio de Salud. Caries dental, gingivitis y periodontitis son enfermedades bucales con mayor prevalencia en menores entre 3 y 15 años [Internet]. Gob.pe; 2021. [citado 3 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/567307-minsa-caries-dental-gingivitis-y-periodontitis-son-enfermedades-bucales-con-mayor-prevalencia-en-menores-entre-3-y-15-anos>
2. Organización Mundial de la Salud. Prevención y tratamiento de la caries dental con productos sin mercurio y una intervención mínima [Internet]. OMS; 2022 [citado 25 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789240046184>
3. Organización Mundial de la Salud. Salud bucodental [Internet]. OMS; 2022. [citado 3 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>
4. Vásquez A, Marcial S. Prevalencia de la caries dental en niños de 3 – 5 años de edad en la I. E. “Radiantes Capullitos” distrito de Trujillo, región La Libertad durante el año 2018. [Tesis pregrado]. Chicla: Universidad Católica Los Ángeles de Chicla; 2018. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/6026>
5. Organización Mundial de la Salud. Poner fin a la caries dental en la infancia: manual de aplicación de la OMS. [Internet]. Ginebra: OMS; 2021 [citado 3 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/340445>.
6. Crespo-Cuenca L, Mesa-Rodríguez N, Parra-Enríquez S, Gómez-González D. Repercusión de la nutrición en la salud bucal. Correo Científico Médico [Internet]. 2021 [citado 21 de Julio de 2023]; 25 (3)

Disponible en:
<https://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/3656>

7. González Sanz AM, González Nieto BA, González Nieto E. Salud dental: relación entre la caries dental y el consumo de alimentos. Nutr. Hosp. [Internet]. 2013 [citado 23 de Julio 2022];28:64-71. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112013001000008&lng=es.
8. Carbajal A. Manual de Nutrición y Dietética: Conceptos Básicos. Universidad Complutense de Madrid. 2018 [Citado 16 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.ucm.es/data/cont/docs/458-2018-09-19-cap-1-conceptos-basicos-2018.pdf>
9. Guardia B, Valentina A. Factores de riesgo de caries dental en niños de una Institución Educativa Primaria de Canchaque, Piura, 2014. [Tesis pregrado]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2017. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/1366/Factores_BordaGuardia_Angela.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. Romero, N. Higiene Bucal y Dieta Cariogénica. [Tesis pregrado]. Ecuador: Universidad de Guayaquil; 2021. Disponible en: <http://repositorio.uq.edu.ec/bitstream/redug/51879/1/3700ROMEROn%c3%a9stor.pdf>
11. Wolf IV, Perotti MC. Los productos lácteos y su rol en la salud bucal. La Alimentación Latinoamericana. Publitec S.A. [Internet]. 2020 [citado 24 de noviembre de 2022];54(351):66–76. Disponible en: https://issuu.com/revista.lal/docs/lal351_web/68
12. Serra-Majem L, Raposo A, Aranceta-Bartrina J, Varela-Moreiras G, Logue C, Laviada H, et al. Ibero–American Consensus on Low- and No-Calorie Sweeteners: Safety, Nutritional Aspects and Benefits in Food and

Beverages. [Consenso Iberoamericano sobre Edulcorantes Bajos y Sin Calorías: Seguridad, Aspectos Nutricionales y Beneficios en Alimentos y Bebidas]. Nutrientes [Internet]. 2018 [citado 24 de noviembre de 2022];10(7):818. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/nu10070818>

13. Organización Mundial de la Salud. Alimentación sana [Internet]. OMS; 2018. [citado 24 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
14. Fidler Mis N, Braegger C, Bronsky J, Campoy C, Domellöf M, Embleton ND, et al. Sugar in infants, children and adolescents: A position paper of the European society for paediatric gastroenterology, hepatology and nutrition committee on nutrition. [Azúcar en lactantes, niños y adolescentes: documento de posición del Comité de Nutrición de la Sociedad Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica]. Revista de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica [Internet]. 2017 [citado 24 de noviembre de 2022];65(6):681–96. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28922262/>
15. Organización Mundial de la Salud. Healthy diet. [Dieta saludable]. OMS. [Internet]. 2020 [citado 18 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
16. Castro RJ, Maltz M, Arthur RA, Giacaman RA. Anti-caries effect of fluoridated milk-based drink consumed by older adults on an in vitro root caries experimental model. [Efecto anticaries de la bebida láctea fluorada consumida por adultos mayores en un modelo experimental in vitro de caries radicular]. Archives of Oral Biology [Internet]. 2020 [citado 19 de mayo de 2021];118:104878. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32854060/>
17. Farias da Cruz M, Baraúna Magno M, Alves Jural L, Pimentel TC, Masterson Tavares Pereira Ferreira D, Almeida Esmerino E, et al.

Probiotics and dairy products in dentistry: A bibliometric and critical review of randomized clinical trials. [Probióticos y productos lácteos en odontología: una revisión bibliométrica y crítica de ensayos clínicos aleatorizados]. Food Research International [Internet]. 2022 [citado 22 de noviembre de 2022];157:111228. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S096399692200285X>

18. Martínez Pabón MC, Mesa Arango C, Martínez Delgado CM, Pérez-Cano MI, Isaza-Guzmán DM, Tobón-Arroyave SI, et al. Assessment of adherence to preventive treatment of plaque-induced oral diseases using sugar-free gums: a controlled clinical trial. [Evaluación de la adhesión al tratamiento preventivo de enfermedades bucales inducidas por placa bacteriana mediante el uso de gomas de mascar sin azúcar: ensayo clínico controlado]. Revista Facultad de Odontología Universidad de Antioquia [Internet]. 2019 [Citado 24 de noviembre de 2022];31(1):57–67. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-246X2019000200057&lang=es
19. Yaguana-Loor AJ, Armijos-Moreta JF, Gavilanez-Villamarín SM. Nivel de conocimiento sobre dieta cariogénica en madres con niños de 3 a 6 años. Revista Información Científica [Internet]. 2022 [citado 25 de julio de 2023];101(5). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332022000500008
20. Serrano Herrera E. Nivel De Conocimiento sobre alimentos cariogénicos en padres de familia de las Instituciones Educativas Iniciales San Antonio Abad del Cusco y Santa Rosa de Lima N°679 de Limatambo 2016. [Tesis pregrado]. Cusco: Universidad Andina del Cusco Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Estomatología; 2016. Disponible en: <https://repositorio.uandina.edu.pe/handle/20.500.12557/560>

21. Morillo Altamirano FE. Nivel de conocimiento sobre alimentos cariogénicos en los padres de los niños de 5 - 14 años atendidos en el hospital I Luis Albrecht de Trujillo - 2019. [Tesis pregrado]. Trujillo: repositoriouapedupe; 2019. Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/jspui/handle/20.500.12990/9232>
22. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Factores sociales y culturales en la nutrición [Internet]. Fao.org. [citado 27 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.fao.org/3/w0073s/w0073s08.htm>
23. Serrano Figueras KM, Arévalo Rodríguez N, Hernández Zaldívar LG. El conocimiento sobre salud bucal de padres y maestros de la Escuela especial La Edad de Oro. Correo Científico Médico [Internet]. 2019 [citado 27 de julio de 2023];23(2):512–27. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812019000200512
24. Cañarte J. Espinoza M. Pin A. Revisión sistemática sobre la teoría del conocimiento y la epistemología en la administración en salud. Serie Científica de la Universidad de las Ciencias Informáticas [Internet] 2021 [citado 22 de mayo de 2021]; (14) 1: 116-130. Disponible en: <https://publicaciones.uci.cu/index.php/serie/article/download/728/614/#:~:text=El%20conocimiento%20se%20concibe%20como,propios%20para%20aprehender%20la%20realidad.>
25. Ministerio de Educación. Sistema de evaluación para ser aplicada en los diseños curriculares básicos nacionales. Perú: Ministerio de Educación; 2010. [citado 20 de mayo de 2021]. Disponible en: <http://www.minedu.gob.pe/superiorpedagogica/producto/sistema-de-evaluacion-de-los-aprendizajes/>

26. Naranjo Hernández Y, Morell León L, Concepción Pacheco JA, Naranjo Hernández Y, Morell León L, Concepción Pacheco JA. Caracterización de los adultos mayores frágiles desde la perspectiva de la enfermería. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2020 [citado 20 de mayo de 2021];36(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192020000100005#:~:text=Edad%3A%20tiempo%20que%20ha%20vivo
27. REAL ACADEMIA ESPAÑOLA: Diccionario de la lengua española. Sexo. 23.^a ed., [Internet]. 2014 [citado 20 de mayo 2021]. Disponible en: <https://dle.rae.es/sexo?m=form>
28. Eustat. Base de datos en línea. Nivel de instrucción. [Internet]. 2004. [Citado 23 de mayo de 2021]. Disponible en: http://www.eustat.es/documentos/idioma_c/opt_0/tema_303/elem_2376/definicion.html
29. Uriarte Arciniega J. EN LA TRANSICIÓN A LA EDAD ADULTA. LOS ADULTOS EMERGENTES. Revista INFAD de Psicología " International Journal of Developmental and Educational Psychology" [Internet]. 2005;3(1):145-160. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349832310013>
30. Ministerio de Salud. Guías Nacionales de Atención Integral de la Salud Sexual y Reproductiva [Internet]. Lima: MINSA; 2004 [citado 26 de julio de 2023]. Disponible en: http://bvs.minsa.gob.pe/local/dgsp/63_quiasnac.pdf
31. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Indicadores de Educación por Departamento 2008 - 2018 [Internet]. Lima; 2019 [citado 27 de julio de 2023]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1680/libro.pdf

ANEXOS

ANEXO N° 1: CONSTANCIA DE ASESORIA DE TESIS



Sr.

Dr. Oscar Del Castillo Huertas

Director

Escuela de Estomatología

Universidad Privada Antenor Orrego

Por medio de la presente, **ROSIO ESTHER ARAMBURÚ VIVANCO**, docente de la Escuela de Estomatología de la Universidad Privada Antenor Orrego, ID N°**000063552**, declaro que he aceptado asesorar el anteproyecto de investigación titulado: **“NIVEL DE CONOCIMIENTO DE PADRES DE FAMILIA SOBRE DIETA CARIOGÉNICA EN NIÑOS DE LA I.E.P. “SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS”. HUANCHACO. 2022”**, cuya autoría recae en el(la) estudiante **SHIRLEY KATHERINE DEL CARMEN DÍAZ ACEVEDO**, y me comprometo de manera formal a asumir la responsabilidad de la asesoría hasta la sustentación de la tesis.

Agradeciendo su atención, quedo de usted.

Atentamente:

ROSIO ESTHER ARAMBURÚ VIVANCO

ID 000063552

Trujillo, 28 de abril del 2021

CONSTANCIA DE CONFORMIDAD

CONSTANCIA DE CONFORMIDAD

Por medio de la presente, yo **ROSIO ESTHER ARAMBURÚ VIVANCO**, identificado con ID **000063552**, responsable de la asesoría de la estudiante, **SHIRLEY KATHERINE DEL CARMEN DÍAZ ACEVEDO**, cuya investigación titulada: **“NIVEL DE CONOCIMIENTO DE PADRES DE FAMILIA SOBRE DIETA CARIOGÉNICA EN NIÑOS DE LA I.E.P. “SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS”. HUANCHACO. 2022”**, doy conformidad de haber revisado todas las partes del proyecto de Tesis de mi asesorada, revisando los siguientes puntos:

- Introducción
- Antecedentes actualizados
- Justificación y relevancia del estudio
- Material y método
- Resultado
- Discusión
- Conclusiones
- Recomendaciones

Atentamente



ROSIO ESTHER ARAMBURÚ VIVANCO

ID 000063552

ANEXO N° 2: APROBACIÓN DEL PROYECTO DE TESIS



UPAO

Facultad de Medicina Humana
DECANATO

Trujillo, 17 de octubre del 2022

RESOLUCIÓN N° 2594-2022-FMEHU-UPAO

VISTOS, y;

CONSIDERANDO:

Que, por Resolución N° 1563-2021-FMEHU-UPAO se autorizó la inscripción del Proyecto de tesis intitulado **"NIVEL DE CONOCIMIENTO DE PADRES DE FAMILIA SOBRE DIETA CARIOGÉNICA EN NIÑOS DE I.E.P "SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS". HUANCHACO. 2021"**, presentado por el (la) alumno (a) **DÍAZ ACEVEDO SHIRLEY KATHERINE DEL CARMEN**, registrándolo en el Registro de Proyectos con el número **N°0856 (ochocientos cincuenta y seis)**;

Que, mediante documento de fecha 14 de octubre del 2022, el (la) referido (a) alumno (a) solicitó la autorización para la modificación del título del mencionado proyecto de tesis, proponiendo el siguiente título **"NIVEL DE CONOCIMIENTO DE PADRES DE FAMILIA SOBRE DIETA CARIOGÉNICA EN NIÑOS DE I.E.P "SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS". HUANCHACO. 2022"**.

Estando a las consideraciones expuestas y en uso a las atribuciones conferidas a este Despacho;

SE RESUELVE:

- Primero.- DISPONER** la rectificación de la Resolución N° 1563-2021-FMEHU-UPAO en lo referente al título del Proyecto de Tesis, debiendo quedar como **"NIVEL DE CONOCIMIENTO DE PADRES DE FAMILIA SOBRE DIETA CARIOGÉNICA EN NIÑOS DE I.E.P "SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS". HUANCHACO. 2022"**, presentado por el (la) alumno (a) **DÍAZ ACEVEDO SHIRLEY KATHERINE DEL CARMEN**, quedando subsistente todo lo demás.
- Segundo.- PONER** en conocimiento de las unidades comprometidas en el cumplimiento de la presente resolución.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y ARCHÍVESE.



Dr. Juan Alberto Díaz Plasencia
Decano



Dra. Elena Adela Cáceres Andonaire
Secretaría Académica

ANEXO N° 3: AUTORIZACIÓN PARA LA EJECUCIÓN



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
Programa de Estudio de Estomatología

"Año del fortalecimiento de la soberanía nacional"

Trujillo, 29 de setiembre de 2022

CARTA N° 0075-2022-ESTO-FMEHU-UPAO

Señora:
JESSICA DEL ROCIO ALVARADO VENEGAS
Directora de la I.E.P. "San José del Niño Jesús"
Huanchaco. -

De mi consideración:

Mediante la presente reciba un cordial saludo y, a la vez, presentar a, **SHIRLEY KATHERINE DEL CARMEN DIAZ ACEVEDO**, estudiante del Programa de Estudios, quien realizará trabajo de investigación para poder optar el Título Profesional de Cirujano Dentista.

Motivo por el cual solicito le brinde las facilidades a nuestra estudiante en mención, quien a partir de la fecha estará pendiente con su persona para las coordinaciones que correspondan.

Sin otro particular y agradeciendo la atención brindada, es propicia la oportunidad para reiterarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente

Dr. OSCAR DEL CASTILLO HUERTAS
Director del Programa de Estudio de Estomatología

ANEXO N° 4: CARTA DE RESPUESTA PARA LA EJECUCIÓN

INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA
San José del Niño Jesús

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Huanchaco, 13 de octubre del 2022.

Señor:
DR. OSCAR DEL CASTILLO HUERTAS
Director el Programa de Estudio de Estomatología
Presente.

Mediante la presente reciba un cordial saludo y a su vez brindarle una respuesta a la CARTA N° 0075-2022-ESTO-FMEHU-UPAO.

En cuento a lo expuesto en dicho documento, se le comunica que la estudiante **SHIRLEY KATHERINE DEL CARMEN DIAZ ACEVEDO** tendrá todas las facilidades para realizar su trabajo de investigación para poder optar el Título Profesional de Cirujano Dentista, con los alumnos de la I.E.P. "San José del Niño Jesús".

Sin otro particular, me despido con grato aprecio y consideración.

Atentamente,


Jessica Alvarado Vesaga
DIRECTORA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA
HUANCHACO

SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS
DIRECCION

Dirección: Av. Deán Saavedra 339, Bolívar 354 - Huanchaco
Móvil: 949 406 026 - Email: sanjosejav@hotmail.com
f fb.com/sanjosehuanchaco @sanjosedelninojesus

ANEXO N° 5: RESOLUCIÓN DEL COMITÉ DE BIOÉTICA



UPAO

VICERRECTORADO DE INVESTIGACION
Comité de Bioética

RESOLUCIÓN COMITÉ DE BIOÉTICA N°0392-2022-UPAO

Trujillo, 20 de octubre de 2022

VISTO, la solicitud de fecha 19 de octubre de 2022 presentada por el (la) alumno (a) **DÍAZ ACEVEDO SHIRLEY KATHERINE DEL CARMEN**, quien solicita autorización para realización de investigación, y,

CONSIDERANDO:

Que por solicitud, el (la) alumno (a) **DÍAZ ACEVEDO SHIRLEY KATHERINE DEL CARMEN** solicita se le de conformidad a su proyecto de investigación, de conformidad con el Reglamento del Comité de Bioética en Investigación de la UPAO.

Que en virtud de la Resolución Rectoral N° 3335-2016-R-UPAO de fecha 7 de julio de 2016, se aprueba el Reglamento del Comité de Bioética que se encuentra en la página web de la universidad, que tiene por objetivo su aplicación obligatoria en las investigaciones que comprometan a seres humanos y otros seres vivos dentro de estudios que son patrocinados por la UPAO y sean conducidos por algún docente o investigador de las Facultades, Escuela de Posgrado, Centros de Investigación y Establecimiento de Salud administrados por la UPAO.

Que en el presente caso, después de la evaluación del expediente presentado por el (la) alumno (a), el Comité Considera que el proyecto no contraviene las disposiciones del mencionado Reglamento de Bioética, por tal motivo es procedente su aprobación.

Estando a las razones expuestas y de conformidad con el Reglamento de Bioética de Investigación;

SE RESUELVE:

PRIMERO: APROBAR el proyecto de investigación: **NIVEL DE CONOCIMIENTO DE PADRES DE FAMILIA SOBRE DIETA CARIOGÉNICA EN NIÑOS DE I.E.P "SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS". HUANCHACO. 2022.**

SEGUNDO: DAR cuenta al Vicerrectorado de Investigación.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y ARCHÍVESE.



Dr. José Guillermo González Cabeza
Presidente del Comité de Bioética
UPAO

ANEXO N° 6: CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado Padre de Familia o apoderado de I.E.P. "SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS"
- HUANCHACO:

Le saludo afablemente y a la vez invitarlo a ser partícipe del presente estudio con el objetivo de determinar el **"NIVEL DE CONOCIMIENTO DE PADRES DE FAMILIA SOBRE DIETA CARIOGÉNICA EN NIÑOS DE I.E.P. "SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS". HUANCHACO. 2022."**, cuya autoría recae en la alumna del Programa de Estudios de Estomatología de la Universidad Privada Antenor Orrego, **Shirley Katherine Del Carmen Díaz Acevedo**, con ID 000099908 como parte de su Tesis de pregrado, así mismo, el participar no le causará riesgo alguno ni generará compensación económica alguna y se respetará la confidencialidad de la información y los datos proporcionados serán utilizados exclusivamente con fines de estudio.

De antemano agradezco su participación.

Si está de acuerdo, marque **"ACEPTO"** confirmando su participación y así poder iniciar con el cuestionario.

ACEPTO NO ACEPTO

FIRMA

ANEXO N° 7: CUESTIONARIO

“NIVEL DE CONOCIMIENTO DE PADRES DE FAMILIA SOBRE DIETA CARIOGÉNICA EN NIÑOS DE LA I.E.P. “SAN JOSÉ DEL NIÑO JESÚS”. HUANCHACO. 2022”

DATOS GENERALES:

- **Sexo:** masculino () femenino ()
 - **¿Cuál es su edad?**
 - **¿Cuál es su grado de instrucción?**
Analfabeto () Primaria Incompleta () Primaria Completa () Secundaria Incompleta ()
Secundaria Completa () Superior Incompleta () Superior Completa ()
1. **¿Cuál de los siguientes alimentos produce menos caries?**
 - a) **Manzana**
 - b) Gelatina
 - c) Pan
 - d) Pollo al asado
 2. **¿Cuántas cucharaditas de azúcar puede añadir a la leche de su niño?**
 - a) **0 cucharaditas**
 - b) De 3 ½ a 4 cucharaditas
 - c) Más de 4 cucharaditas
 - d) Todas las anteriores
 3. **¿Cuál es el peor momento para que su hijo ingiera alimentos cariogénicos?**
 - a) Después de una siesta
 - b) **Antes de ir a dormir**
 - c) Después del almuerzo
 - d) En la hora de recreo
 4. **¿Qué alimentos se adhieren más a los dientes?**
 - a) **Toffees, bombones, turrón**
 - b) Plátano
 - c) Carne
 - d) Pan

- 5. Los alimentos tienden a ser más cariogénicos, cuando se ingieren:**
- a) Desayuno
 - b) **Entre las comidas**
 - c) Durante las comidas
 - d) Cena
- 6. ¿Qué alimentos tienen propiedades anticariogénicas?**
- a) El huevo
 - b) La leche
 - c) **El queso**
 - d) La mantequilla
- 7. Los alimentos más cariogénicos son los del tipo:**
- a) Pegajosos
 - b) Viscosos
 - c) Líquidos
 - d) **A y B**
- 8. ¿Qué tipo de leche es la más saludable para los bebés?**
- a) Leche de fórmula
 - b) **Leche materna**
 - c) Leche evaporada
 - d) Leche de vaca
- 9. ¿Qué alimentos debemos evitar brindar a nuestros niños?**
- a) Patatas fritas "chips"
 - b) Chocolate con leche
 - c) Galletas rellenas
 - d) **Todos**
- 10. ¿Qué tipo de bebida es menos cariogénica?**
- e) Gaseosas
 - f) Jugo de piña envasado
 - g) **Yogurt sin azúcar**
 - h) Jugo de naranja

CARTA DE AUTORIZACIÓN DE USO DE INFORMACIÓN DE EMPRESA PARA OBTENCIÓN DE TÍTULO PROFESIONAL

Yo Jessica del Rocio Alvarado Venegas, identificado con DNI 17971802, en mi calidad de Representante Legal y directora de la empresa/ Institución Educativa Privada "San José del Niño Jesús" con R.U.C N° 10179718028, ubicada en la ciudad de Trujillo, Distrito Huanchaco.

OTORGO LA AUTORIZACIÓN,

Al señor(a) Shirley Katherine del Carmen Díaz Acevedo, identificado con DNI N° 47919210, egresado del Programa de Estudios de Estomatología, para que utilice la siguiente información de la empresa:

Nombre de la empresa, información recabada del estudio realizado. Con la finalidad de que pueda desarrollar su Título Profesional si éste fuese publicado en revistas científicas.

Indicar si el Representante que autoriza la información de la empresa, solicita mantener el nombre o cualquier distintivo de la empresa en reserva, marcando con una "X" la opción seleccionada.

() Mantener en Reserva el nombre o cualquier distintivo de la empresa; o

(X) Mencionar el nombre de la empresa.



Firma y sello del Representante Legal o Representante del área

DNI: 17971802

El Egresado/Bachiller declara que los datos emitidos en esta carta y en el Trabajo de Investigación, en la Tesis son auténticos. En caso de comprobarse la falsedad de datos, el Egresado será sometido al inicio del procedimiento disciplinario correspondiente; asimismo, asumirá toda la responsabilidad ante posibles acciones legales que la empresa, otorgante de información, pueda ejecutar.

Firma del Egresado

DNI: 47919210

ANEXO N° 8: JUICIO DE EXPERTO SOBRE LA VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO

INSTRUCCIONES

Coloque en cada casilla un aspa correspondiente al aspecto cualitativo que cumple cada ítem y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación se detallan las categorías a evaluar son: Redacción, contenido, congruencia y pertinencia. En la casilla de Observaciones puede sugerir el cambio de acuerdo a su criterio.

**Título: “NIVEL DE CONOCIMIENTO DE PADRES DE FAMILIA SOBRE DIETA CARIOGÉNICA EN NIÑOS DE LA I.E.P. “SAN JOSÉ DEL NIÑO JESUS”.
HUANCHACO - 2022”**

Pregunta	REDACCIÓN		CONTENIDO		CONGRUENCIA		PERTINENCIA		OBSERVACIONES
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

NOMBRE DE EXPERTO:

GRADO ACADEMICO:

FIRMA Y SELLO:

ANEXO N° 9: CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

YO, identificado con DNI, de profesión, con el grado de, ejerciendo actualmente como, en la Institución

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación del instrumento (cuestionario virtual), la tesis **“NIVEL DE CONOCIMIENTO DE PADRES DE FAMILIA SOBRE DIETA CARIOGÉNICA EN NIÑOS DE LA I.E.P. “SAN JOSÉ DEL NIÑO JESUS”. HUANCHACO - 2022”**, que (pertenece) a

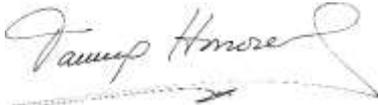
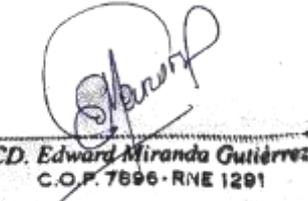
Luego de haber realizado las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de ítems				
Amplitud del contenido				
Redacción de los ítems				
Claridad y precisión				
Pertinencia				

Trujillo 7, Julio de 2021

Firma

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN POR 08 EPERTOS

NOMBRE	FIRMA	OPINION
1. Stefanny Lisset Zarate Chavarry		BUENO
2. Tammy Margarita Honores Solano		BUENO
3. César Miguel Cabrera Méndez	 C. D. César Miguel Cabrera Méndez C.O.P. 25193	BUENO
4. Fredy Joseph Flores Arroyo	 Dr. Fredy J. Flores Arroyo C.O.P. 25079 Firma	BUENO
5. Gabriela Katherine Aldave Quezada	 CD. Gabriela Aldave Quezada C.O.P. 26127	EXCELENTE
6. Edward Henry Miranda Gutiérrez	 CD. Edward Miranda Gutiérrez C.O.P. 7696 - RNE 1291	BUENO
7. Evelyn Giovanna Pisconte León	 CD. Evelyn Pisconte León C.O.P. 25192	EXCELENTE
8. Otto Ajalcriña Hernández		EXCELENTE

ANEXO N° 10: VALIDACIÓN DE CONTENIDO V de AIKEN

VALIDACIÓN DE CONTENIDO V de AIKEN

	REDACCIÓN										CONTENIDC										CONGRUENCIA										PERTINENCIA									
	ÍTEMS										ÍTEMS										ÍTEMS										ÍTEMS									
JUEZ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
TOTAL	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
V DE AIKEN	0.9875										1										1										1									
AIKEN TOTAL	0.996875																																							

La V de Aiken es un coeficiente que puede tomar valores en el rango de $00 \leq V \leq 1$.

Si $V=0$ Hay desacuerdo total con los ítems

Si $V=1$ Hay acuerdo total con todos los ítems.

Conclusión:

Siendo el coeficiente V de Aiken total 0.996875 el contenido del instrumento se interpreta como **Gválido**.

ANEXO N° 11: CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE NIVEL DE CONOCIMIENTO

Coeficiente Alfa de Cronbach

Participante	ÍTEMS										SUMA
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	4
2	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	4
3	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	5
4	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	5
5	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	4
6	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	6
7	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	5
8	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	6
9	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	7
10	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	7
11	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	7
12	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8
13	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8
14	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8
15	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9
16	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9
17	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
VARP	0	0.2395	0.2632	0.1342	0.1974	0.1974	0.1974	0.1342	0.0947	0.2605	6.147
VAR TOTAL											5
											1.718421053

INSTRUMENTO	Alfa de Cronbach	N° de ítems
Cuestionario	0.800520347	10

George y Mallery sugieren las recomendaciones siguientes para evaluar los valores de los coeficientes de alfa de Cronbach:

- Coeficiente alfa >.9 a .95 es excelente
- Coeficiente alfa >.8 es bueno
- Coeficiente alfa >.7 es aceptable
- Coeficiente alfa >.6 es cuestionable
- Coeficiente alfa >.5 es pobre
- Coeficiente alfa < .5 es inaceptable

El Alfa de Cronbach es 0.800520347, lo cual demuestra que el instrumento tiene una confiabilidad bueno.